

駿東郡清水町上徳倉は、北に霊峰富士を背に、東には箱根連山・狩野川を配し風光明媚な地で、上徳倉シニアクラブ(会長:池谷壙治氏)は、どこにも負けない参加率と活発な活動が展開されており、県下でも稀にみる仲間同士の連携の摂れた地区シニアクラブです。

上徳倉シニアクラブ 活動サークル

- ①カラオケクラブ、②舞踊部の部、③レクダンス部、④ペタボード部、⑤輪投げ部、⑥ペタンク部、⑦囲碁・将棋部、⑧パークゴルフ部、⑨グランドゴルフ部

各部ごとに部長を決め、会員と相談して年間計画を立てているため参加率もよく活発な活動が展開されています。

また、レクダンス部と舞踊部は、上徳倉地区体育祭や、清水町芸術祭に参加し幅の広い活動を展開しています。



2-1

写真左→ 上徳倉からみた日本一の富士山です。



2-2

写真右→ 活発な活動・参加率は日本一！上徳倉シニアクラブ会長の池谷壙治さんのリ

ダーシップも日本一！

恒例の新年会



3-1

全員参加！70名の会員の皆さんが、上徳倉公民館ホールに集い お喋り、カラオケ、舞踊、レクダンスと大賑わいとなっています。

最高齢の椿ツユ子さん91歳(写真右中央)は、皆さんの目標となり会場に華を咲かせています。



3-2



4-1



4-2

各テーブルは笑顔がいっぱい！“長寿者の多いのも納得” ↑



カラオケクラブの練習成果を皆さんに披露しています。椿ツユ子さん(91歳)も声高らかに歌っています。

(写真左から2人目)



舞踊部の皆さんも会場狭しと日ごろの成果を皆さんの前で披露！ 神保さんは、男性1人で健闘！ 素晴らしい踊りを披露してくれました。



レクダンス部の皆さんの踊りは力強く、踊っている皆さんは実年齢よりも10歳若く見えます。

取材：沼津・北駿地区担当 生きがい特派員 渡邊英機